

Cinco preguntas (y respuestas) sobre las vacunas contra el COVID-19 ARNm



¿Qué vacunas usan ARNm?

Las vacunas de ácido ribonucleico mensajero (ARNm) son las primeras vacunas contra el COVID-19 autorizadas para su uso en los Estados Unidos por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés).

- La FDA aprobó la vacuna Spikevax de Moderna, Inc en enero de 2022 para uso en personas de 18 años o más.
- La FDA aprobó la vacuna Comirnaty de Pfizer-BioNTech para uso en personas de 16 años o más en agosto de 2021. En mayo de 2021, la FDA autorizó uso de emergencia en adolescentes de 12 a 15 años. Y en octubre de 2021, para uso de emergencia en niños de 5 a 11 años.

¿Una vacuna de ARNm me contagiará el COVID-19?

No. Las vacunas que se usan para prevenir el COVID-19 en los Estados Unidos no pueden enfermar a alguien con el coronavirus. Ninguna de las vacunas contiene SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, entero o vivo. Vacunarse ayuda a protegerlo al crear una respuesta de anticuerpos (sistema inmunológico) sin enfermarlo.

Las personas que se unen los ensayos clínicos que se están llevando a cabo sobre las vacunas podrían estar expuestas al SARS-CoV-2 en su vida cotidiana, pero no como parte de la investigación de la vacuna.

¿Cómo funcionan estas vacunas?

Cada tipo de vacuna de ARNm transporta información a las células sobre cómo producir

una sustancia llamada proteína. **El ARNm de la vacuna contiene instrucciones que enseñan a nuestras células cómo producir una proteína que se encuentra en la superficie del SARS-CoV-2.** Cuando los glóbulos blancos de nuestro sistema inmunológico ven la proteína viral producida por nuestras propias células, producen anticuerpos contra el SARS-CoV-2 real. Luego, esos anticuerpos están listos para actuar como pequeños misiles que buscan y destruyen el virus si aparece en el cuerpo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas?

Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser leves y no duran mucho. Los efectos

Datos sobre las vacunas de ARNm contra el COVID-19

No pueden transmitirle el COVID-19 a nadie.

- Las vacunas de ARNm no usan el virus vivo que causa el COVID-19.

No afectan ni interactúan con nuestro ADN de ninguna manera.

- El ARNm nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestro ADN (material genético).
- La célula descompone el ARNm poco después de que termina de usar las instrucciones del ARNm para producir la proteína viral que hará que el cuerpo produzca anticuerpos contra el virus.

Obtenga más información de los CDC sobre [las vacunas de ARNm](#).

secundarios comunes son malestar en el lugar de la inyección, cansancio, dolores de cabeza, escalofríos, fiebre leve, náuseas y dolores musculares o en las articulaciones que pueden durar algunos días.

Estados Unidos requiere que los efectos secundarios sean rastreados, supervisados e informados para garantizar la seguridad continua durante la prueba de la vacuna. La FDA autorizará o aprobará una nueva vacuna solo si es eficaz y no causa efectos secundarios graves. La FDA seguirá supervisando los posibles efectos secundarios mucho después de la autorización y aprobación para asegurarse de que las vacunas continúen siendo seguras y efectivas para todos los que las usan. Si se hace evidente a través de la supervisión continua que una vacuna causa efectos secundarios graves para algunas personas, como las personas mayores o aquellas con afecciones de salud subyacentes, los funcionarios de salud federales pueden emitir una nueva guía que limite el uso de la vacuna a otros grupos. Si se determina que los posibles riesgos de una vacuna superan sus beneficios, se retirará del mercado. **La seguridad es la máxima prioridad en el desarrollo de vacunas, de principio a fin.**

¿Por qué debería vacunarme contra el COVID-19?

1. **La vacuna contra el COVID-19 podría evitar que contraiga el COVID-19.** Según lo que sabemos, por los ensayos clínicos, sobre los

datos de las vacunas aprobadas, los expertos creen que recibir una vacuna contra el COVID-19 también puede ayudar a evitar que se enferme gravemente incluso si contrae el COVID-19. Su vacuna también protege a las personas que lo rodean, [sobre todo a las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19.](#)

2. **La vacuna contra el COVID-19 es una forma más segura de ayudar a generar protección.** El COVID-19 puede causar [problemas de salud graves y potencialmente mortales.](#) No hay forma de saber cómo le afectará el COVID-19. Y si se enferma, podría transmitir la enfermedad a amigos, familiares y otras personas a su alrededor. Si bien contraer el COVID-19 puede ofrecer alguna protección natural o inmunidad, el riesgo de desarrollar la enfermedad de manera grave y morir a causa del COVID-19 es mucho mayor que cualquier beneficio de la inmunidad natural.
3. **La vacuna contra el COVID-19 es una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia.** Vacunarse y seguir las [recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre el uso de mascarillas, el lavado de manos y el distanciamiento físico](#) ofrecerá la mejor protección contra el COVID-19 para usted y los demás.

Obtenga más información sobre las vacunas en <https://covid19community.nih.gov/espanol>.