

Seis preguntas (y respuestas) sobre las variantes de COVID-19



¿Qué es una variante del virus?

Una variante del virus es una versión diferente del virus. La mayoría de los virus mutan o cambian a medida que se replican (hacen copias de sí mismos) y esto conduce a variantes. Se han identificado y estudiado pequeñas diferencias en las variantes del SARS-CoV-2 desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.

Las variantes del virus pueden transmitirse de una persona a otra. Las vacunas contra el COVID-19 protegen a las personas de enfermarse gravemente, incluso si es causada por la variante delta u otras circulando en los EE. UU.

¿Por qué siguen apareciendo nuevas variantes del COVID-19?

No. Es normal que un virus como el SARS-CoV-2, que causa el COVID-19, evolucione a nuevas variantes. Los médicos y científicos esperan ver nuevas variantes de los virus porque los virus siempre están cambiando. Por ejemplo, las vacunas contra la influenza estacional (gripe) se actualizan de una temporada a la siguiente para proteger contra las variantes más recientes de los virus de la influenza. Así como es importante vacunarse contra la gripe, recibir la vacuna contra el COVID-19 sigue siendo la mejor protección contra la infección y la severidad de la enfermedad causada por el SARS-CoV-2.

¿Por qué los científicos están observando las variantes del COVID-19?

Los científicos siguen de cerca las variantes del SARS-CoV-2 porque pueden:

- propagarse más fácilmente entre las personas;
- ser más resistentes a los tratamientos o las vacunas contra el COVID-19;
- enfermar a las personas con más severidad.

Los científicos observan muchas variantes diferentes de SARS-CoV-2, incluidas las variantes bien conocidas, como delta, gamma y lambda. Esta investigación se expande a medida que se encuentran nuevas variantes.

¿Las vacunas actuales funcionan contra las variantes?

Hasta ahora, los estudios sugieren que las vacunas existentes lo protegen de enfermarse gravemente por las variantes del virus que se están propagando en la actualidad. Sin embargo, eso podría variar a medida que cambian los virus. Los científicos siguen estudiando las variantes para asegurarse de que las personas estén protegidas.

Las vacunas contra el COVID-19 protegen a las personas de infectarse y enfermarse gravemente, y reducen de manera significativa la probabilidad de hospitalización y muerte. La mejor manera de frenar la propagación del COVID-19 y prevenir la infección por delta u otras variantes es vacunándose. Cuanto más se propague el virus, más posibilidades tiene de cambiar.

¿Qué puedo hacer para protegerme de las variantes del COVID-19?

Vacunarse. Incluso si ya ha tenido COVID-19, las vacunas son la mejor manera de prevenir la infección por delta u otras variantes.

Además, [siga las recomendaciones de los CDC](#) para prevenir la propagación del COVID-19.

¿Cómo sé si tengo una variante de COVID-19?

Si el resultado de la prueba de detección del SARS-CoV-2 es positivo, es posible que usted y su médico no puedan saber qué variante específica del virus tiene. Independientemente de la variante del virus que tenga, si el resultado de la prueba es positivo, es importante que se cuide, obtenga atención médica y tome precauciones para evitar transmitir el virus a otras personas.

Obtenga más información sobre la prevención y el tratamiento del COVID-19 en <https://covid19community.nih.gov/espanol>.